

「指導力向上プロジェクト 第四講座」のご案内

珠算教育のさらなる拡がりを目指すべく、多数の皆様のご参加をお待ち申し上げます。

記

- 日 時 第四講座 究めるメンタル指導 「本番に強くなる」
平成28年8月28日(日) 午前9時30分～午前11時30分
(受付9時～)
- 場 所 マイドーム大阪 8階 第1・第2会議室
〒540-0029 大阪市中央区本町橋2番5号 大阪商工会議所北隣
- 参加料 10000円(参加申し込み時にご入金またはご送金いただきます)
- 申 込 6月6日(月)～8月21日(日)の間に、FAXにてお名前とご住所、お電話番号をお知らせ下さい。参加料はお申込みと同時に下記までご送金下さい。定員150名で受け付けを終了させていただきます。
- 〔(一社)大阪珠算協会 宛 FAX 06-6942-5477〕
〔郵便振替口座 00900-7-3333 大阪珠算協会〕
- 備 考 ご入金の確認ができた時点で受け付け完了となります。当日欠席の場合でもご返金はありませんのであらかじめご了承下さい。

講 座 案 内

【第四講座の具体的内容】 講師 福島大学 人間発達文化学類教授 白石 豊 先生

「プレッシャーをパワーに変える!!」「プレッシャーをなくそうとするのではなく、対処の仕方を学ばばよい」(ともに『本番に強くなる』白石先生著 筑摩書房より)

28年大相撲初場所初優勝した大関琴奨菊が立ち会い直前に盛り上がった大胸筋を大きくそらす仕草や、桜ジャパンの五郎丸歩選手がキックの前に見せる独特のポーズと一連の動きで有名になったルーティン。きまった動作を行うことで成功をイメージし、緊張感をも味方につける方法が今大きく脚光を浴びています。

そろばんの検定や大会で、緊張感から失敗した例には枚挙に暇がありません。また、そろばんに限らず、「ここ一番」というときに、ふだん通りできないことも多くの人が経験します。

「緊張感」という、物事を為すにはなくてはならないものでありながら、時には成功への大きな障壁となる心の動きをトレーニングによってコントロールする具体的な方法を、日本のメンタルトレーニング分野の草分け的存在で、現在も日本の第一人者でいらっしゃる白石先生にお話しして頂きます。そろばんに限らず、仕事や勉強に活かせるヒントや、やる気がなかなか起きてこない、またはやる気が持続しない生徒に対する指導のヒントなど、「人間を育てる」ための指導力を高める絶好の講習会となります。

白石豊先生プロフィール

1954 年岐阜県生まれ 福島大学人文社会学群人間発達文化学類教授

筑波大学大学院体育研究科修了 専門はスポーツ運動学

独自のメンタルトレーニング理論により、女子バスケットボールの五輪日本代表チームをはじめ、スピードスケート五輪銀メダリストの田畑真紀選手、2005 年最多勝を挙げたプロ野球下柳剛投手やサンフランシスコ・ジャイアンツの田中賢介選手など、数多くのスポーツ選手を指導。さらに、2010 年サッカーワールドカップ日本代表、岡田武史監督のチーム作りをサポートした。

主な著書に『実践メンタルトレーニング——ゾーンへの招待』（大修館書店）、『心を鍛える言葉』（NHK生活人新書）、『本番に強くなる』（筑摩書房）、『勝利する心——東洋の叡智に学ぶメンタルトレーニング』（サンガ）、『日本人を強くする』（岡田武史氏との共著、講談社）などがある。
(以上、白石先生ホームページ <http://www.shiraishiyutaka.com/>より)

静岡放送制作『テレビ寺子屋』（関西テレビ 8ch）でのテレビ講演や、受験専門誌でのご執筆、ラジオ出演など、大学でのご指導と、全国各地でのご講演でご多忙な先生をお迎えすることができました。